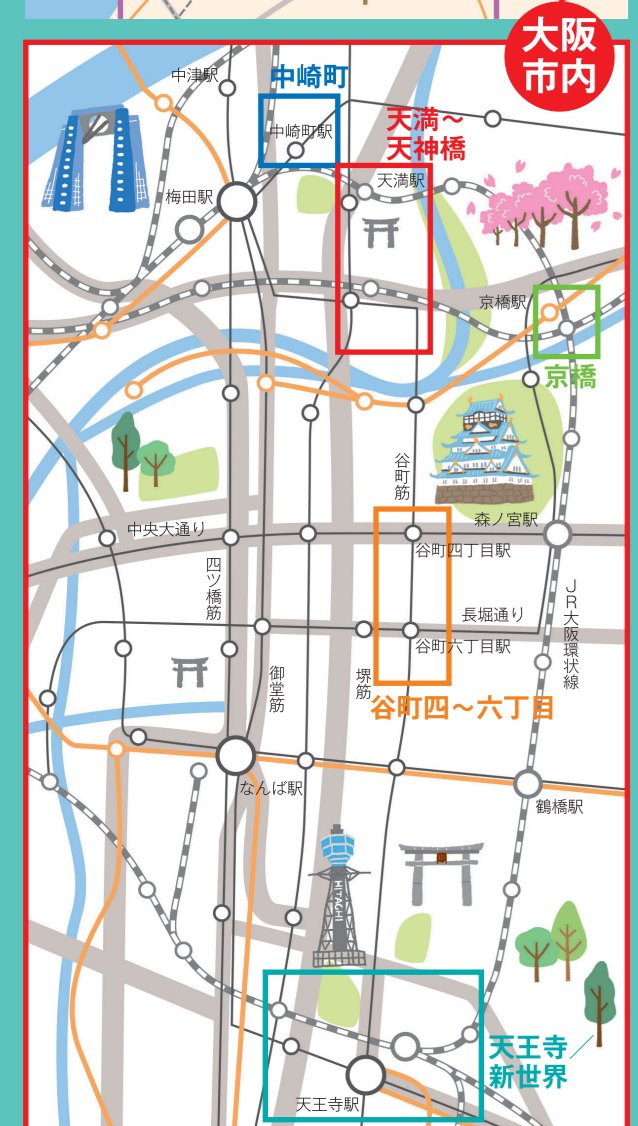




OSAKA AREA MAP



OSAKA FOOD GUIDE



大阪の「食」に関するエトセトラ

「食の都・大阪」へようこそ

古くから食文化が栄えた大阪には、今なお、その食文化を支える数多くの要素があります。大阪の食文化には欠かせない「だし」へのこだわりもそのひとつ。北海道産の良質な昆布と大阪の甘みのある軟水が、料理にとって重要な「うまみ」を引き出すのに適していると言われています。淡い琥珀色の溜んだしは、大阪発祥と言われる割烹料理や大阪のローカルフードでもあるうどん、粉もんでもその実力をいかんなく発揮。そして、真昆布とカツオの合わせだしが一般的になったことで、大阪の食文化が飛躍的な進化を遂げかけたのです。そんな大阪の食の種を存分に味わってください。

「なにわの伝統野菜」の魅力

大阪ならではの食材も、食文化を語るうえで欠かせません。戦後の近代化などにより、店頭ではなかなか目にするこなくなってきた地域特有の伝統野菜。大阪府内の土地と地、生産者と共に歴史を歩んできたこれらの伝統野菜が、いま見直されています。大阪府と関係機関の取り組みにより、現在は18品目をご当地伝統野菜として「なにわの伝統野菜」に認定。大阪府内の農産物直売所などで購入することができます。また、これらの野菜を使った料理を食べさせてくれるお店もあるので、ぜひ探してみてください。「食の都」と呼ばれる大阪の食文化の奥深さや体感できるかも知れません。

40年間に渡る生産者牧場への思い

長年の研究と熟練が生み出した大阪のブランド牛。上質な肉本来の味わいと口溶けが自慢の逸品をお試しください。

「大阪発祥の食文化」を知る

大阪のソルフード・たこ焼きが、「金津屋」の創業者・遠藤留吉氏によってラヂオ焼として誕生したのが昭和8年(1933年)。何かをしながらでもつまんで食べられるという手軽さや、お得な料金設定で人気商品に。そんな販売人の街・大阪ならではのアイデアや、食への探求心が感じられる「大阪発祥」をご紹介。新しく珍らしいもの好き、そしてちょっぴりいらち(せっかち)な気質が短時間見えるかも知れません。

QRコードの利用方法について

本誌に掲載している各店舗の紹介記事内に、QRコード(二次元バーコード)を掲載しています。スマートフォンなどの専用アプリを使って読み込めば、より詳しい情報が手に入ります。

英語メニューについて

左記ステッカーの貼ってあるお店には、英語メニューがあります。食事などをされる際に、参考にしてください。

うまい寿司・魚料理

「グルメライター・曾東氏が選んだ」

食にこだわる関西人御用達の、和食の料をご堪能あれ。

亀すし 総本店

大阪府北区曾根崎2-14-2
06-6311-2528 12:00~22:30 (日・祝は~21:30) 無休
JR大阪駅より南東へ約3分 カード不可 禁煙

大阪中央市場 さんどう寿司

大阪府福島区野田1-11-86
06-6469-7108 9:00~14:00 (日・祝休) 地下鉄玉川駅より南へ約10分 カード不可 禁煙

北堀江 寿し久

大阪府西区北堀江1-14-19
06-6534-0269 9:10~13:30, 16:30~21:30 日・祝休 地下鉄四ツ橋駅より南西へ約3分 カード不可 禁煙

文の里 松寿し

大阪府阿倍野区文の里4-1-5
06-6621-1752 10:30~20:00 火曜休 地下鉄文の里駅より東へ約5分 カード不可 喫煙可

たちじゅう園

大阪府阿倍野区松崎町3-17-4-102
06-6623-3483 11:30~14:00, 17:30~22:00 月曜&日・祝休 地下鉄阿倍野駅より南東へ約5分 カード不可 禁煙

つるつと味わう麺

「外国人翻訳家・スミス氏が選んだ」

うどん、そば、ラーメン etc...。この喉ごしがたまりません!

讃岐うどん 四八 うどん

大阪府中央区谷町7-6-35
06-6710-9173 11:00~14:15, 18:00~21:45 (夜は土・祝日曜は~14:30, 17:30~20:30) 地下鉄江坂駅より北東へ約6分 カード不可 禁煙 (夜は喫煙可)

うどん蔵ふじたや うどん

堺市筋海路8-9
072-432-7712 9:11:00~14:00 (日曜は11:00~、第3日曜は7:00~)、17:00~21:00 不定休 (第1水曜は昼のみ営業) 南海海岸和田駅より北西へ約5分 カード不可 月曜のみ禁煙

らーめん人生JET 福島本店 らーめん

大阪府福島区福島7-12-2
06-6345-7855 11:00~15:00, 18:00~23:00 無休 JR福島駅より南へ約2分 カード不可 禁煙 (夜は喫煙可)

らーめん 人生JET 福島本店 らーめん

大阪府福島区福島7-12-2
06-6345-7855 11:00~15:00, 18:00~23:00 無休 JR福島駅より南へ約2分 カード不可 禁煙 (夜は喫煙可)

守破離 そば

大阪府中央区常盤町1-3-20
06-6944-8808 11:30~14:30, 17:30~21:30 無休 地下鉄谷町四丁目駅より北西へ約3分 カード不可 (夜のみ) 禁煙 (夜は分煙)

間違いのない逸品

「大阪食本」編集部が選んだ!

大阪のおいしいを今すぐ堪能! 編集部太鼓判の鉄板フード。

蒸し料理専門店 mus

大阪府中央区豊島3-10-2 I&F 梅田 1F
06-6377-6363 11:00~16:30, 18:00~21:30 無休 地下鉄中津駅より南東へ約3分 カード可 禁煙 (テラス席に喫煙コーナーあり)

大阪浪花家 たい焼き

大阪府北区中崎1-9-21 天五中崎通り商店街
06-6371-1877 10:00~22:00 不定休 地下鉄中崎駅より東へ約3分 カード不可 禁煙

うなぎ じん田 ウナギ

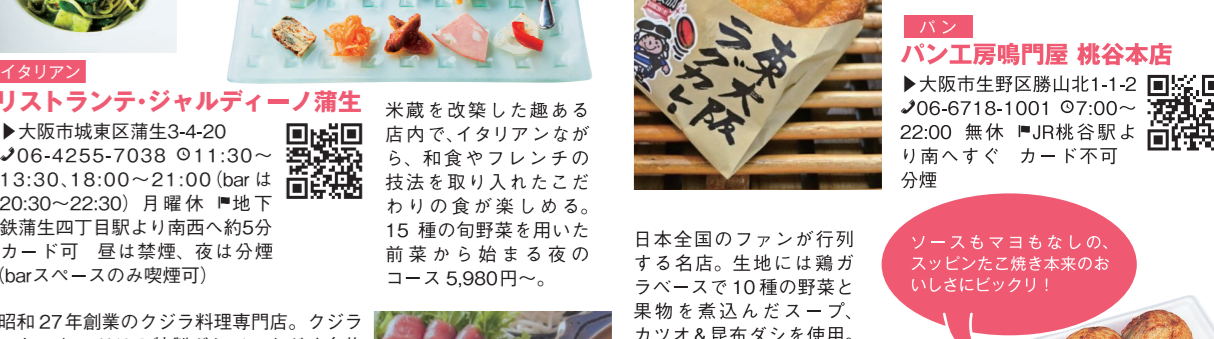
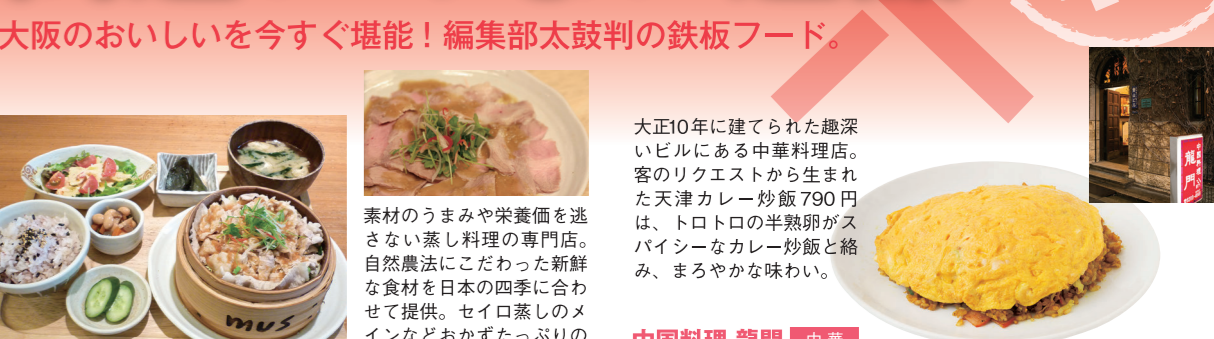
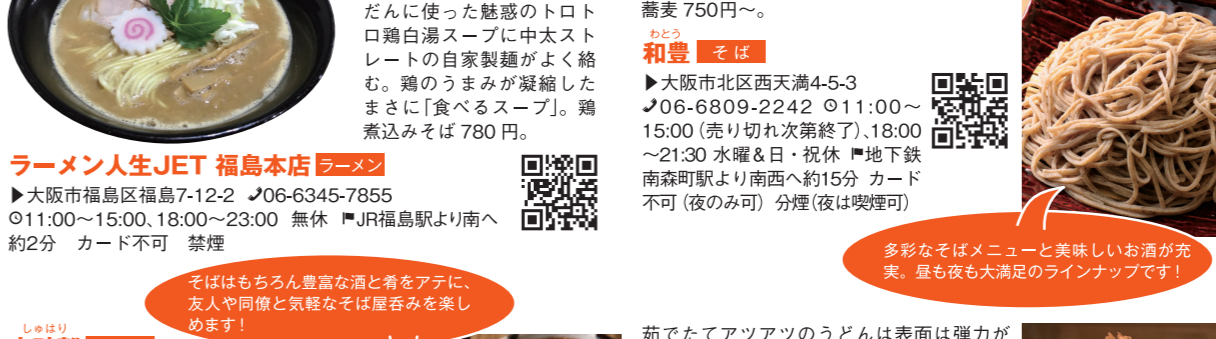
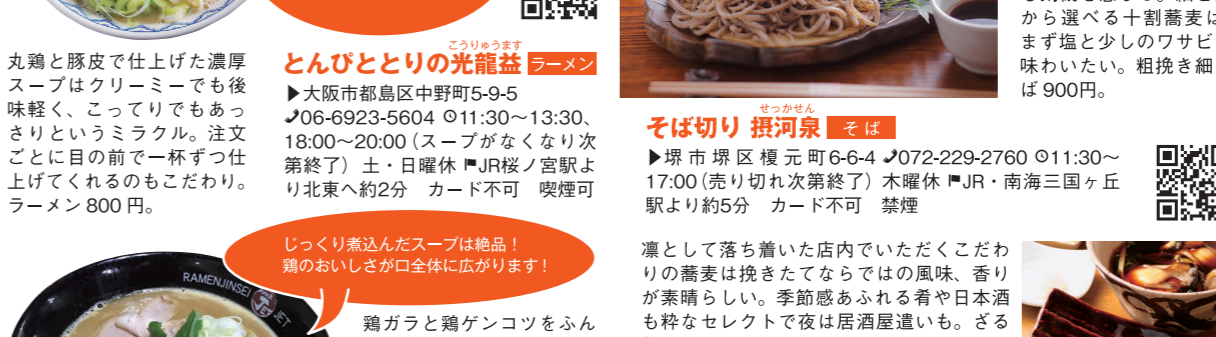
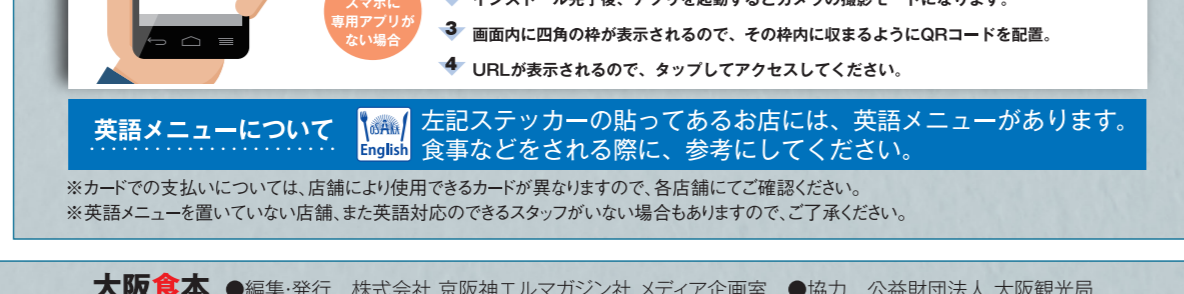
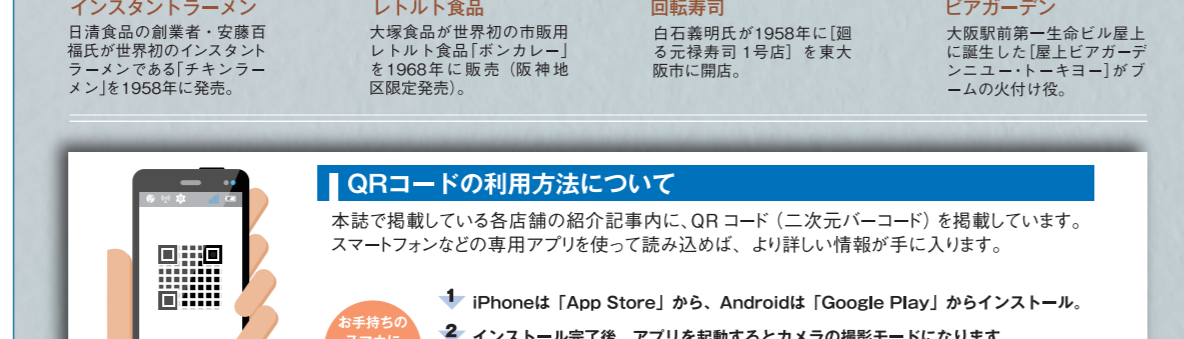
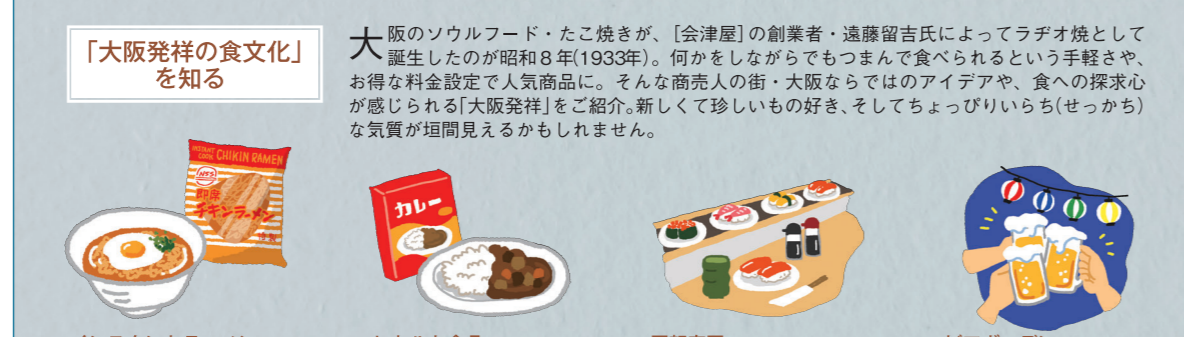
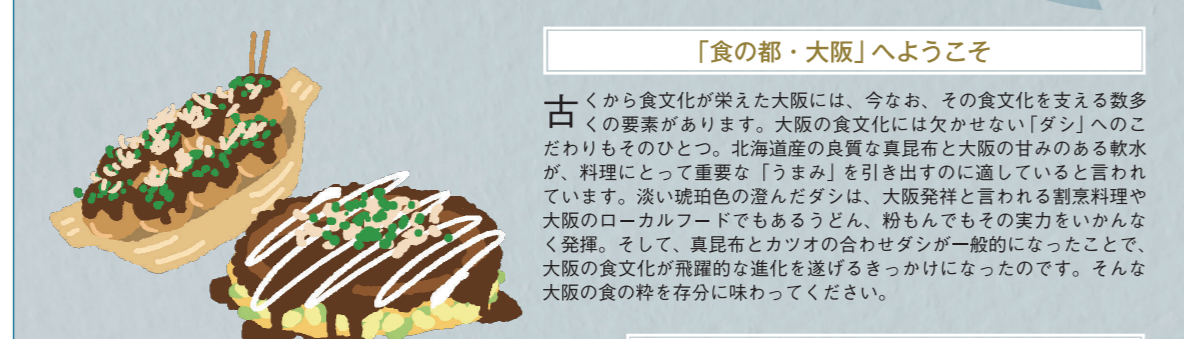
大阪府北区池田7-6
06-6882-5115 9:11:00~15:00, 17:00~21:30 日・祝休 地下鉄天神橋筋六丁目駅より南東へ約5分 カード不可 禁煙

イタリアン レストラン・テラディーノ 蒲生

大阪府城東区蒲生3-4-20
06-4255-7038 11:30~13:30, 18:00~21:00 (barは20:30~22:30) 月曜休 地下鉄蒲生四丁目駅より南西へ約5分 カード可 昼は禁煙、夜は分煙 (barスペースのみ喫煙可)

あべのご焼き やまちゃん本店

大阪府阿倍野区阿倍野筋1-2-34
06-6622-5307 11:00~23:00 (日・祝は~22:30) 無休 JR東本町駅より南へ約2分 カード不可



大阪グルメ どので食べる?

大阪 天満~天神橋

飲食文化の中心に多種多様な専門店が密集、少し歩けば食べたいものが何でもそろ。

和泉山脈で育った大阪発のブランド牛「大いわ黒牛」はうまみと甘みに特長がある極上の逸品。

すっぽんの唐揚げ 500円 (1個) など、スッポンをアレンジした料理を気軽にバルスタイルで。

谷町 四六丁目

オフィス街と下町が混在する谷町四丁目~六丁目界隈は、路地を入ると昔ながらの町家も。魅惑的な店主や店が陣中注目のエリア。

食材の鮮度を生かすために、食べる直前に調理した料理を気軽にバルスタイルで。

京橋

独特の雰囲気を持った京橋。キタやミナミよりもおっちゃんが多く感じるのは、それだけ安くておいしいお店が多いことの証明!

カツオ押しを使わずにダシをとったこだわりの関東煮を日本酒と一緒に。季節ネタ・活きハモ 486円やタマゴ 100円などの定番はもちろん、バジルでアレンジしたトマト 486円など個性派も!

天王寺 新世界

日本一高いビルのふもとには街もお店も発展中。ハルカスに通天閣、このランドマークに負けないほどインパクト大のメニューも多い。

新世界を代表する老舗の串カツ店。もちもちで食べたえのある衣の串カツ各種(100円)や、ソースを漬けること一瞬たぐ焼きを食べるのかわり、そのふんわり生地は今では珍しい。

中崎町

レトロな街並みとお洒落な雰囲気に、胸がときめく中崎町。思わず写真に収めたくるほどかわいいお店は、見た目だけじゃなく味も抜群。

喫茶店とカフェの間の間みのお店を、とプロデュースされた店は、とにかくフューメニューが充実。ドライカレー 600円やナポリタン650円など、懐かしのあの味がうれしい。

大阪府内

美食をじっくり堪能するなら、大阪府内は絶好のエリア。癒やしの食は各地から人々を惹きつける。喧嘩から離れていただく料理は、お腹だけじゃなく心も満たしてくれる。

名店で修業を積んだオーナーが得意とするショコラは、甘みが残らずきれいな味わいが特長。見た目に美しいジュワク500円は、黒糖を使うことで奥深いコクとうまみの余韻が舌に広がる。

お土産&テイクアウト

個性豊かなお土産は、ぶらぶら食べ歩きのお供にも、思い出と一緒に持ち帰ってもうれしいもの。ここにしかない味をお手元に。

素朴でおいしいお土産は、素材の味や食感が引き立つ定番5種と季節限定3種が並ぶ。北海道大納言雑穀もち 1個130円〜ほか、どれも自然な色合いが魅力。まあるい幸せを持ち帰って。

天満~天神橋

谷町 四~六丁目

京橋

天王寺 新世界

中崎町

大阪府内

肉匠ろす亭 焼肉
大阪市北区浮田1-5-26
06-6882-1129 08:00~22:00 (土・日・祝は17:00~22:00) 月曜休
地下鉄天神橋六丁目駅より南西へ約2分 カード可 喫煙可

ホルモン串焼き 丸高
大阪市北区天神橋5-3-19
06-6351-3020 0火~全曜17:00~24:30 土曜15:00~24:00 日曜14:00~23:00 月曜休
地下鉄天神橋六丁目駅より南東へ5分 カード可 喫煙可

八尾蒲鉾 刺身屋
大阪市北区天神橋5-1-5
09-04275-4351 17:00~22:00 (祝日は21:00) 日・月曜休
JR天神橋駅より北へ約5分 カード不可 喫煙可 (平日19:00~、土・祝は禁煙)

名物の肉肉ステーキは豪快に見えて実は繊細な焼き上がり。香りのいいしそを堪能してもらうためにこの切り方も独自のこだわり。カルメ牛ウチヒラ 1g・10円、和牛の赤身肉 1g・12円~(部位により値段は異なる)。

浪速割烹の名店で約10年間、腕を磨いてきた店主が営む居酒屋。板前の技が光る料理風景は見ているだけでも楽しい。厳選の日本酒は60種類以上。イカのあげがしらし 800円。

たっぷりメレンゲに山芋、ブロック状にした豚肉など、山盛りの具材が入るお好み焼き(豚玉850円など)は店主が独自に生み出したオリジナル。アレンジ満載の鉄板料理を堪能して。

北海道から瀬戸内、九州まで活けて仕入れた旬の貝を焼きやお造りして、昆布ベークの特製タレをたしなながら焼く貝にたままったスープは、まきみ成分がたっぷり。貝介コースは4,730円。

ロケーションや内装など、食事をする空間にもこだわること主は様々な高級日本料理店で味を追求してきたエキスパート。全8品の昼会席 5,400円~など、上品なダシがベースの技の料理を。

九州から空輸で届く鮮魚と泉州の野菜。そんな上質素材をカツオダシに焼いたアラを加えるダシで味わい深い一品に。高級魚でもお造りは1種600円、2種1,200円の均一価格。

1階のワイナリーでは自家製ワインを製造。その工房を眺めながら島産ワインをほし。世界のワインが楽しめる。彩り野菜のテリヤキ 1,080円など、おしゃれな料理も充実。

伝統的な会席料理のアレンジは、老舗和食店や海外のホテルで腕を磨いてきた店主ならではの。トリュウなどの食材が和食として輝きを増す懐石コースは3,900円~。

カウンターにすらすらと並ぶ大皿には、店主の実家・淡路島で採れた野菜がメインのおぼんざいが、その横に並ぶ珍しい焼酎の日本酒たち…。懐もが楽しいお店。お総菜ちょこっと盛り 432円。

42の蔵元から約140種類の銘柄が運送されてくる。まるで日本酒の博物館。30分の呑み放題が518円というシステムはお酒好きには夢の開放時間。料理も漁港から直送ですべてが新鮮。

18年前、蔵の居酒屋をイメージして建てたお店は年を重ねるごとに味わい深く、今や愛好の路地裏。写真スタジオ、エビチリなどのハイ包み焼き 907円など、雰囲気あるギャップが人気の。

名物は、今巷で流行のパンケーキではなく、四角いバターが似合う正統派のホットケーキ。焼き上がりまで少し時間を要する調理法も、弱火でじっくり焼き上げるという本来の形。自家製ホットケーキ 550円。

味酒 かむなび 日本酒
大阪市中央区内久宝寺町2-7-12
06-6765-0930 018:00~21:00 月曜休・不定休
地下鉄谷町四丁目駅または谷町六丁目駅より東へ約5分 カード可 喫煙可

大阪市中央区西天満3-14-9 三貴ビル1F
06-6365-7761 017:00~23:00 日・祝休
地下鉄南森町駅より西へ約6分 カード不可 喫煙可

大阪市中央区五原町1-1-2
06-6761-5020 018:00頃~22:30 日曜休
地下鉄谷町六丁目駅より南西へ約5分 カード不可 禁煙

大阪市中央区島之内1-14-3 三和ビル1F
06-4704-6666 013:00~22:00 水曜休 第3木曜休
地下鉄水曜池田駅より南西へ約3分 カード可 禁煙

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6624-7000 017:00~翌1:00 (日・祝は24:00) 不定休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-1-2
06-6636-5959 017:00~23:30 不定休
JR・地下鉄天王寺駅より南西へ約6分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-1-2
06-6636-5959 017:00~23:30 不定休
JR・地下鉄天王寺駅より南西へ約6分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-1-2
06-6636-5959 017:00~23:30 不定休
JR・地下鉄天王寺駅より南西へ約6分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-1-2
06-6636-5959 017:00~23:30 不定休
JR・地下鉄天王寺駅より南西へ約6分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可

大阪市阿倍野区阿倍野2-4-48
06-6629-6476 018:00~23:00 月曜休
JR・地下鉄天王寺駅より南へ約5分 カード不可 喫煙可

大阪市都島区片町2-5-4 千寿プラザ2F
06-6355-0333 011:30~14:00、17:00~23:00 (土曜は夜のみ) 日・祝休
JR・京阪京橋駅より北へ約3分 カード可 喫煙可